

SPORTS III LEGACY

TOKYO MARATHON FOUNDATION

東京マラソン財団・昭和記念公園パークス共同体・野村不動産ライフ&スポーツが 公園の魅力向上、利用者の健康増進に向けて事業連携

「パークフィットネス」など健康寿命延伸拠点としての新しい公園利用を提案 ウォーキングやランニングを楽しめる2つのコースが1月26日よりオープン

一般財団法人東京マラソン財団は、スポーツレガシー事業（スポーツの礎）において、昭和記念公園パークス共同体〔代表：（一財）公園財団〕、野村不動産ライフ&スポーツ（株）と事業連携し、国営昭和記念公園（所在地：東京都立川市・昭島市）に、自然豊かな解放感のある公園という環境において誰でも気軽に楽しめるスポーツプログラムや交流の場の提供（パークフィットネス）の展開など健康寿命延伸拠点となる新しい公園利用として、ウォーキングやランニングを楽しめる園内コースを設置することが決定いたしましたのでお知らせいたします。

なお、このコース整備（kmポストの設置やコース表示装飾等）にあたっては、東京マラソン財団スポーツレガシー事業に集まった寄付金の一部が充てられております。

つきましては、1月26日（土）のコース開設を記念し、オープニングイベントが開催されます。詳しくは別紙をご覧ください。

【コースについて】

・水のコース 2,500m

「水鳥の池」を中心とした、1周2.5kmのコースで、アップダウンが少なく初心者にお勧めです。園路沿いに咲く花や鳥の声を聴きながら、気軽にウォーキングやランニングを楽しめます。

・広場のコース 3,900m

公園の中央にある「みんなの原っぱ」を中心とした、アップダウンが少ない1周3.9kmのコースです。コースからはみんなの原っぱ中央にあるシンボルツリーの大ケヤキや花畑、晴れた日には富士山を眺めることができます。



別紙

【コース開設記念 オープニングイベント開催！参加者募集！！】主催：野村不動産ライフ&スポーツ（株）
2019年1月～2月に計3回、当コースの設置を記念したオープニングイベントが、国営昭和記念公園にて下記のとおり開催されます。この機会に皆さまのご参加をお待ちしております。

■2019年1月26日（土）

- ・一般ランナー向け試走会 10:30～ 水のコース 【定員20名】
11:30～ 広場のコース【定員20名】
- ・健康ウォーキング 13:00～ 水のコース 【定員20名】
- ・体組成測定会 10:00～15:00 ふれあい広場

■2019年2月11日（月・祝）

- ・一般ランナー向け試走会 10:30～ 水のコース 【定員20名】
11:30～ 広場のコース【定員20名】
- ・健康ウォーキング 13:00～ 水のコース 【定員20名】
- ・キッズRun・親子Run 14:00～ 水のコース 【定員20組】※保護者同伴必須
- ・体組成測定会 10:00～15:00 ふれあい広場

■2019年2月24日（日）

- ・ノルディックウォーキング体験 11:00～ 広場のコース【定員20名】
- ・一般ランナー向け試走会 13:00～ 広場のコース【定員20名】
- ・体組成測定会 10:00～15:00 ふれあい広場

※イベントの詳細とお申し込みは、公園のHP (<http://www.showakinen-koen.jp/>) をご確認ください。

※イベント参加費は無料です。(別途、入園料が必要です。)

※1月26日（土）の、「一般ランナー向け試走会」と「健康ウォーキング」はメディアご招待枠を設けてございます。ご取材をご検討の方は下記広報担当までご連絡の程、宜しくお願いいたします。

※少雨決行、雨天中止となります(中止の場合は、前日17:00までに公園HPへ掲出いたします。)