

第2回

子ども達のスポーツ基礎力を高め、陸上競技の魅力を伝えます！

キッズアスレティックス × 東京マラソンスタイル

フェスティバル

事前
申込制

11月4日(日)
砧公園芝生広場
雨天中止(小雨決行)

SPORTS III LEGACY

TOKYO MARATHON FOUNDATION

トップスプリンターによる
かけっこ教室(速く走るためのコツ)

各40名

参加費 500円

第1回目(小4~小6) 10:30 ~ 11:30

第2回目(小1~小3) 13:00 ~ 14:00

世界とつながる

世界とわかちあう

Asian
Kids
Athletics
Union

KidsAthletics
JAPAN

<http://www.kidsathletics-japan.org>

キッズアスレティックスは、国際陸上競技連盟がコーチ教育の教材として開発したこどものフィジカルリテラシーの向上を目指すグローバルなプログラムです。わが国では、キッズアスレティックス・ジャパン(日本キッズアスレティックス協会)が日本陸上競技連盟やアジア各国及び地域と連携・協力しながら積極的な普及活動を行っています。

*種目は予定
(変更・追加あり)

ラダー
スプリント



© LEDRAPLASTIC JAMMY
ロディ運動もあるよ

キッズアスレティックス
(実施種目)

トリプル
ジャンピング

「走る+跳ぶ+投げる」
こどもの基本的な運動
能力の向上を促進する
世界共通のプログラム

クロス
ホッピング

ターゲット
スロー

シャトル
ハードル

このプログラムにチャレンジした児童には、記念として“みんなが1ばん金メダル”付きの参加証を授与します。トップアスリートから「走る・跳ぶ・投げる」の基本をしっかり学び、陸上競技のみならず、あらゆるスポーツに活用してもらいたいという願いが込められています。いまが一番でなくても将来オリンピックで金メダルをとる可能性は誰でも持っています。ひとりでも多くの子ども達に、夢と希望に向かってチャレンジするところを育ててゆきます。



かけっこ教室
スペシャルコーチ

渡辺真弓(東邦銀行)

女子 60m(7"36) 現日本記録保持者
4x100mリレー前日本記録保持者
世界陸上・世界リレー各2回代表
IAAF 公認ユースコーチ



トップアスリートによる
キッズアスレティックス(走・跳・投)

各100名

参加費無料

第1回目(小1~小3) 10:00 ~ 11:30

第2回目(小4~小6) 12:30 ~ 14:00

キッズアスレティックス
スペシャルコーチ

君野貴弘

走高跳(2m32) 元日本記録保持者
世界陸上など国際大会の日本代表
IAAF 公認ユースコーチ
日本キッズアスレティックス協会
上級インストラクター



キッズアスレティックス
スペシャルコーチ

徳田由美子

女子 800m元日本記録保持者
世界陸上など国際大会の日本代表
IAAF 公認ユースコーチ
日本キッズアスレティックス協会
上級インストラクター



主催:公益財団法人東京都公園協会 一般社団法人キッズアスレティックス・ジャパン
特別協力:一般財団法人東京マラソン財団(スポーツレガシー事業)

運営協力:日本キッズアスレティックス協会

申込方法:砧公園サービスセンター窓口で申込みできます 03-3700-0414

催行可否:荒天の場合:中止(少雨決行)...

前日15時以降に砧公園のホームページ、Twitter、又は砧公園サービスセンターでご確認下さい。

事前
申込制

11月4日(日)
砧公園芝生広場
雨天中止(小雨決行)